



# มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเทคนิคการแพทย์

## ข้อแนะนำการปฏิบัติตนเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี

### 1. การให้ประวัติ

1.1 โปรดให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของท่านอย่างครบถ้วนในแผ่นที่ 2 เพื่อความรวดเร็วในการที่แพทย์จะตรวจ,ซักถามเพิ่มเติม และสรุปพร้อมให้คำแนะนำสำหรับท่านต่อไป

1.2 ใส่อายุของท่านให้ชัดเจนในใบลงทะเบียน เพื่อทางหน่วยจ่ายภานจะจัดหลอดใส่เลือดให้ท่านได้ถูกต้องตามสิทธิ

### 2. การเตรียมตัวก่อนเจาะเลือด

งดอาหารและเครื่องดื่ม อย่างน้อย 12 ชั่วโมงขึ้นไป หรือ หลัง 2 มื้อ ห้ามดื่มหรือรับประทานอะไร จนกว่าจะได้รับการตรวจ จนถึงเช้าวันที่ตรวจสุขภาพ ระหว่างระยะเวลาที่งดอาหารให้ดื่มได้เฉพาะน้ำเปล่า (จิบเพียงเล็กน้อย) **ถ้าท่านลืม !**

งดอาหาร หรือดื่มเครื่องดื่ม ควรแจ้งโต๊ะลงทะเบียนก่อนเจาะเลือด

### 3. การตรวจปัสสาวะ (กรณีผู้หญิงที่มีรอบเดือนกรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบด้วย)

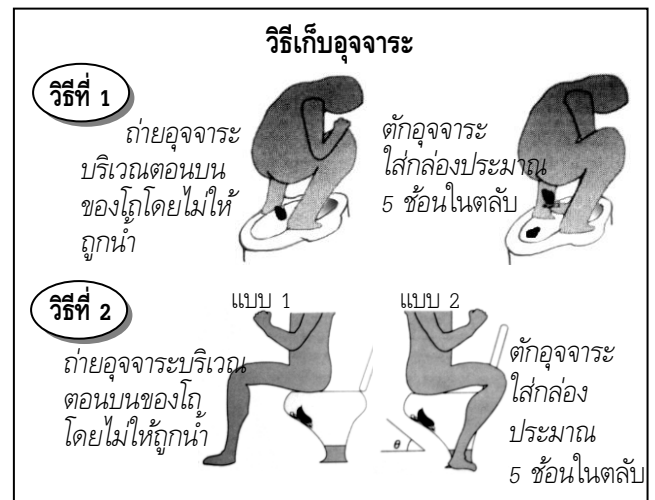
ท่านจะได้รับภานะเพื่อใส่ปัสสาวะพร้อมเลข Code ของท่านในตอนเช้าของวันที่ตรวจสุขภาพที่จัดรับภานะเคล็ดไม่ลับสำหรับเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจโรค

- เก็บปัสสาวะช่วงกลาง คือ ปล่อยทิ้งปัสสาวะช่วงต้นไปเล็กน้อย และทิ้งปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป
- เก็บปัสสาวะลงในภานะให้ได้ประมาณครึ่งกระป๋อง
- ระวังไม่ให้ปนเปื้อนอุจจาระ
- **ผู้หญิงถ้ามีรอบเดือนไม่ควรเก็บปัสสาวะส่งตรวจ**

### 4. การตรวจและเก็บอุจจาระ

ทางคณะจัดส่งภานะเพื่อเก็บอุจจาระให้ท่านล่วงหน้าพร้อมใบขอรับบริการกับผู้ประสานงานของหน่วยงานท่าน วันตรวจสุขภาพโปรดนำใบขอรับบริการ และภานะที่มีอุจจาระมาลงทะเบียนเพื่อติดเลข Code ของท่าน (โปรดเก็บอุจจาระตอนเช้าในวันตรวจสุขภาพ)

**หมายเหตุ** ถ้าท่านไม่ส่งตรวจอุจจาระ กรุณาส่งคืนภานะที่จุดลงทะเบียน



### การเตรียมตัวถ่ายภาพรังสีทรวงอก

เพื่อให้การบริการถ่ายภาพรังสีทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็วและมีคุณภาพ ผู้ที่จะมารับบริการตรวจ ถ่ายภาพรังสีทรวงอก ควรเตรียมตัวดังนี้

**1. ท่านที่เป็นสุภาพสตรี ควรสวมชุดที่เป็นคนละท่อน** เลือควรเป็นชนิดผ่าหน้า เพราะจะต้องถอดเสื้อชั้นในและชั้นนอกออก แล้วเปลี่ยนเป็นชุดที่จัดเตรียมไว้ให้เปลี่ยน ก่อนถ่ายภาพรังสี (ท่านสุภาพสตรีมีครรภ์แจ้งที่โต๊ะลงทะเบียนด้วยคะ)

**2. เครื่องประดับทุกชนิดที่อยู่บริเวณลำคอถึงเอว** เช่น สร้อยคอ ควรถอดเก็บไว้กับตัวท่านเองก่อนถ่ายภาพรังสี เพื่อป้องกันการสูญหาย เจ้าหน้าที่จะไม่รับผิดชอบในกรณีที่ทรัพย์สินของท่านเกิดสูญหาย

**3. ท่านสุภาพสตรีที่มีผมยาวเลยระดับไหล่** ให้มัดผมเป็นมวยมุ่นอยู่บนศีรษะ อย่าปล่อยเส้นผมสยายหรือมัดเป็นพวงห้อยบริเวณหลัง เพราะอาจปรากฏเป็นภาพบนฟิล์ม และทำให้รังสีแพทย์วินิจฉัยผิดพลาดได้